

Denuncia de la explotación sexual de menores

Hay muchos grupos que trabajan para quitar el material de abuso sexual de menores (CSAM) de Internet y muchos otros que dan su apoyo y recursos a niños y familias afectados. Denunciando estos incidentes, usted puede ayudar a muchos niños y familias.

Si usted o su hijo ven CSAM en línea, haga una denuncia de inmediato al Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (NCMEC) en www.cybertipline.org. Las denuncias pueden hacerse las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Denunciar estos incidentes al NCMEC es el primer paso para tratar la situación. Su denuncia permitirá a la policía iniciar una investigación, ayudará a mantener a salvo a otros niños y le permitirá comenzar el proceso de recuperación de usted y de su hijo.

Para hacer una denuncia por exposición al CSAM en línea, dé la siguiente información:



1. El nombre de usuario de la persona que comparte el contenido explícito.



2. La fecha y la hora a las que se compartió el contenido.



3. La URL o el enlace de reunión donde se compartió el contenido.



4. El número de reunión y la contraseña, si corresponde.

Recuerde: Si tiene CSAM en su computadora o dispositivo, no comparta el contenido para ayudar a identificar a un niño o para expresar su indignación. Eso es ilegal y puede victimizar más al niño en las imágenes.

Otros recursos

FBI

www.fbi.gov

Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados

Recursos para víctimas y apoyo para la familia, y más información sobre el CSAM.

www.missingkids.org

www.missingkids.org/support

www.missingkids.org/theissues/csam

Centro Nacional sobre el Comportamiento Sexual de los Jóvenes

Recursos sobre respuestas más saludables al comportamiento sexual problemático en jóvenes y sobre prevención de este comportamiento.

www.ncsby.org/content/parents

Red Nacional de Estrés Traumático en Niños

Salud sexual y traumas

www.nctsn.org/resources/sexual-health-and-trauma

Recursos de seguridad digital

www.nctsn.org/resources/staying-safe-while-staying-connected-facts-and-tips-teens

www.nctsn.org/resources/staying-safe-while-staying-connected-tips-caregivers

Buenas imágenes, malas imágenes: Protegiendo de la pornografía a los niños pequeños de hoy (Good Pictures Bad Pictures: Porn Proofing Today's Young Kids), Kristen A. Jenson. ISBN-10: 0997318724

Línea Directa Nacional de Abuso Sexual

1-800-656-HOPE (4673)

Chat en línea: www.hotline.rainn.org/online

Línea de Vida para la Prevención del Suicidio

1-800-273-TALK (8255)

Para hablar en línea:

www.suicidepreventionlifeline.org/chat/

Afrontar
la exposición
a material
que muestre
abuso sexual
de menores
(CSAM)



NCTSN

The National Child
Traumatic Stress Network



NCTSN

The National Child
Traumatic Stress Network



Material que muestre abuso sexual de menores (CSAM)



El CSAM, a veces llamado legalmente “pornografía infantil”, es el abuso y la explotación sexual registrados de niños. Desafortunadamente, los niños y adultos pueden estar expuestos a estas imágenes y videos en Internet sin advertencia ni consentimiento. Ejemplos de esta exposición involuntaria incluyen que le muestren un video en un seminario web por videoconferencia hackeado o que le envíen imágenes por plataformas de redes sociales.

La exposición al CSAM puede ser traumática para usted y su hijo. Puede sentir shock, enojo, tristeza y asco por lo que ha visto. Quizá le cueste sacarse la imagen de la cabeza. Puede tener pesadillas o problemas para concentrarse, o puede olvidar cosas que deberían ser fáciles de recordar. Estas son reacciones habituales que pueden alterar su sentido de la seguridad. ¡Usted no está solo! Esta guía explica cómo denunciar el CSAM a las autoridades correspondientes y los recursos para que usted y su familia puedan afrontar mejor esta exposición.

Cómo afrontarlo

Todos reaccionarán de manera diferente a la exposición al CSAM, y no todas las estrategias para afrontarla funcionarán para todos. Abajo hay algunos consejos de maneras frecuentes de lidiar con sus reacciones iniciales ante el CSAM:

- 1. Participar en actividades positivas:**
 - a. Conexión con otras personas: hablar con amigos o hablar con un vecino para ver si necesita ayuda.
 - b. Movimiento: caminar, hacer yoga, nadar, bailar, hacer deportes o jugar con su hijo.
 - c. Expresión creativa: arte, teatro, música o jardinería.
 - d. Conectarse con uno mismo: meditación, atención plena, lectura o escritura.
- 2. Si las imágenes están en su mente,** intente reemplazar activamente esa imagen con algo más relajante y positivo: céntrese en las imágenes que lo tranquilicen.
- 3. Tenga el propósito de cuidarse durante varias semanas después de la exposición.** Considere revisarse todos los días para ver si nota algún cambio en su comportamiento diario, como tener problemas para dormir, tener pesadillas perturbadoras y repetidas, agitarse fácilmente o sentir más ansiedad.
- 4. Darse cuenta de los cambios en su comportamiento le permite ocuparse mejor de su bienestar.** Una persona de confianza cercana a usted también puede ayudarlo a identificar cambios preocupantes en su comportamiento. Si sus reacciones se vuelven un problema, hay recursos que pueden ayudarlo. Para obtener más información sobre cómo encontrar orientación y remisiones sobre salud mental, visite el sitio web de la Red Nacional de Estrés Traumático de Niños (NCTSN): www.nctsn.org/about-us/contact-us/get-help-now. Como esta exposición ha aumentado en todo el país, también hay líneas directas para casos de crisis como recurso.

Para los niños

Ahora, con la educación en línea y otras actividades virtuales, los niños y jóvenes están pasando una cantidad de tiempo sin precedentes en línea y pueden estar en riesgo de exposición al CSAM. Hable con su hijo sobre la seguridad en Internet y, específicamente, qué hacer si ve imágenes de abuso sexual de menores. Hay recursos que pueden ayudarlo.

Antes de usar una plataforma en línea o un sitio web, familiarícese con la configuración de privacidad y seguridad y con los mecanismos de denuncia. Revise sus propios perfiles para saber qué información comparte con el público. Asegúrese de establecer una configuración que evite que usuarios no autorizados se unan a su videollamada o se conecten con usted en las redes sociales o videojuegos en línea. Hable con la escuela u otros grupos de la comunidad en línea sobre lo que están haciendo para garantizar una experiencia en línea segura. La exposición puede ser especialmente traumática para los niños. La manera en la que ayude a un niño a afrontar la situación

dependerá de su edad, cómo ocurrió la exposición y su experiencia pasada con situaciones de estrés u otros traumas. Buscar ayuda profesional puede ser útil para los niños que hayan tenido experiencias traumáticas en el pasado. Hablar con su hijo directamente es un buen primer paso. La NCTSN tiene recursos útiles para hablar con sus hijos, y abajo hay algunas prácticas recomendadas:

- 1. Pregunte a su hijo qué sucedió.** Escúchelo y mantenga la calma mientras trata de explicarle. Enterarse de que su hijo estuvo expuesto puede molestarlo, pero es importante no evitar la conversación.
- 2. Preste atención a cómo su respuesta afecta a la respuesta de su hijo.**
- 3. Pregúntele cómo se siente y esté abierto a diversas respuestas.** Tranquilícelo si su hijo muestra señales de angustia, como preocupación o miedo. Evite hacerle preguntas directas de manera repetida.
- 4. Explique a su hijo que estos delitos se denuncian a las autoridades** cuyo trabajo es proteger a los niños y que esta es la mejor manera de ayudar al niño que están lastimando en la imagen. Dígale a su hijo que hay personas que trabajan para asegurarse de que todos los niños estén a salvo.
- 5. Recuérdele que está a salvo** y que seguirá estando a salvo en el futuro.
- 6. Preste atención a los comportamientos de su hijo y esté alerta a cualquier cosa que parezca diferente o preocupante.** Si usted o su hijo sigue preocupado y es difícil sentirse mejor después de la exposición, busque más ayuda. Visite www.nctsn.org/audiencias/families-and-caregivers para obtener más ayuda y más información.
- 7. Esté preparado; quizá su hijo quiera hablar sobre las imágenes varios días, semanas o meses después.** Algunos niños quizá quieran conversar sobre qué son el abuso y la explotación y cómo detenerlos. Use ese tiempo para hablar de la seguridad y recordar a su hijo sus reglas de seguridad personal, en línea y en la vida real. Para obtener recursos sobre estos temas, visite www.missingkids.org/netsmartz
- 8. Algunos niños pueden tener curiosidad o confusión, y estas son respuestas normales.** Es importante que le enseñe a su hijo sobre salud sexual. Para obtener más información, busque recursos en su comunidad local y consulte los sitios web de abajo:
 - a. **AMAZE:** información sobre todo, desde bebés hasta género y consentimiento en las relaciones. www.amaze.org
 - b. **Futuros Sin Violencia (Futures Without Violence):** recursos sobre relaciones sanas. www.startstrong.futureswithoutviolence.org/ www.thatsnotcool.com/
 - c. **Familias por el sexo positivo (Sex Positive Families):** educación, recursos y apoyo para criar niños sexualmente sanos. www.sexpositivefamilies.com/