

Cómo ir a la escuela y volver a casa de manera más segura



Millones de niños van todos los días a la escuela en bicicleta, en autobús o a pie. Para ayudarlos a ir a la escuela y volver a casa de manera más segura, siga las indicaciones de esta lista.

- Revise las cuatro reglas de seguridad personal con sus hijos. Recuérdeles que deben hacer lo siguiente:
 - Consultar primero con usted o con el adulto que esté a cargo de su cuidado antes de ir a algún lado, ayudar a alguien, aceptar algo o subirse a un auto.
 - Pedir a un amigo que los acompañe cuando vayan a algún lugar o a jugar afuera.
 - Decir "NO" si alguien trata de tocarlos o hacerles daño, enséñeles está bien que reaccionen para defenderse.
 - Contarle a un adulto de confianza si algo los hace sentir tristes, asustados o confundidos.
- Recorra a pie el trayecto hacia la escuela y de vuelta a casa junto con sus hijos y señádeles puntos de referencia y lugares seguros para acudir si necesitan ayuda. Explíqueles que no deben tomar atajos y que deben permanecer en zonas bien iluminadas.
- En caso de que niños pequeños tomen el autobús, espere el autobús con ellos o asegúrese de que estén bajo la supervisión de alguien en quien usted confíe mientras esperan en la parada del autobús.
- Enseñe a sus hijos a reconocer los engaños que alguien puede usar para secuestrarlos, como pedirles ayuda u ofrecerles un aventón. Dígalos que nunca se deben acercar a un auto sin antes pedir permiso.
- Motive a sus hijos a que pateen, griten y hagan un escándalo si alguien intenta llevárselos.
- Enseñe a sus niños a alejarse lo más rápido posible si alguien los persigue. Si notan que alguien los sigue en un auto, enséñeles que deben caminar en la dirección contraria a la que conduce el vehículo.
- Asegúrese de que la escuela de sus hijos tenga la información de sus contactos de emergencia actualizada y correcta. Familiarícese con los procedimientos/reglamentos de la escuela para recoger a los niños para que solo las personas que usted autorice puedan recoger a sus hijos.
- Asegúrese de que sus hijos sepan cómo contactarse con usted en casos de emergencia.



Para obtener más información sobre la seguridad de los niños, visite MissingKids.com

