

# CONOZCA LAS REGLAS...

## PARA LA SEGURIDAD DE LOS NIÑOS EN LOS DEPORTES JUVENILES



**M**ás de 41 millones de niños en Estados Unidos participan en programas organizados de deportes juveniles.<sup>1</sup> Los beneficios de estas actividades atléticas son muchos y variados. Por ejemplo, los niños pueden aprender disciplina, responsabilidad, respeto y espíritu deportivo. También pueden desarrollar confianza en ellos mismos y una imagen propia positiva, al tiempo que aprenden nuevas destrezas.

¿Que pueden hacer los padres y guardianes para proteger a sus hijos y asegurar tanto para sus niños como para ellos mismos que la experiencia siga siendo positiva y productiva? Primero y principalmente, los padres y guardianes deberían tener expectativas sobre el entrenador y el programa. Las expectativas de los padres y guardianes son que cuando sus hijos van a la escuela el maestro tendrá la capacidad y experiencia necesarias para enseñarles y que la escuela tendrá en vigencia normas y reglas para su funcionamiento eficiente y eficaz. Hay una tendencia a bajar las expectativas para las actividades deportivas en las que el entrenador es voluntario y podría ser otro padre, guardián o un vecino. Las buenas intenciones y la disposición a pasar tiempo con los niños simplemente no son suficientes cuando se trata de su seguridad y bienestar.

Es necesario que los padres y guardianes entiendan que la mayor parte de las personas que se ofrecen voluntariamente como entrenadores se preocupan verdaderamente por los niños y no quieren hacerles daño. El riesgo está en el pequeño número de voluntarios que ven la experiencia del entrenamiento como una oportunidad para tener acceso a los niños con el fin de explotarlos. Unamos eso a la confianza, respeto y autoridad que supone la palabra "entrenador" y tenemos una combinación potencialmente explosiva si el entrenador decide traicionar la relación con el niño. Los niños también podrían ser reticentes a hablar con sus padres o guardianes de sus sentimientos, especialmente si se les ha enseñado a no ser "chismosos" y a respetar la autoridad de los adultos.

**Las preguntas y respuestas siguientes ofrecen pautas para que los padres y guardianes puedan evaluar las actividades deportivas de sus hijos, incluso al entrenador, y ayudar a asegurar que sus hijos se diviertan y estén seguros en los deportes.**

★ ¿Hace la organización deportiva o de servicios juveniles una investigación de antecedentes de los entrenadores? Esto debería incluir una verificación de prontuario penal (estatal y federal) y de impresiones digitales, una averiguación a los registros de delincuentes sexuales y corroboración de referencias. Los padres y guardianes deberían averiguar si el club o la organización tiene una política sobre acoso y abuso y si el entrenador está certificado o es miembro de una organización de entrenadores que tiene un código de ética o conducta.

★ ¿Cuál es la filosofía del entrenador respecto a ganar y espíritu deportivo? A los niños hay que darles la oportunidad de que se diviertan mientras practican el deporte y debería hacerse hincapié en los logros individuales. Los niños deben ser elogiados por jugar honestamente y hacer lo mejor que pueden. Los padres y guardianes deberían ser precavidos con un entrenador que impulsa a ganar a cualquier costo.



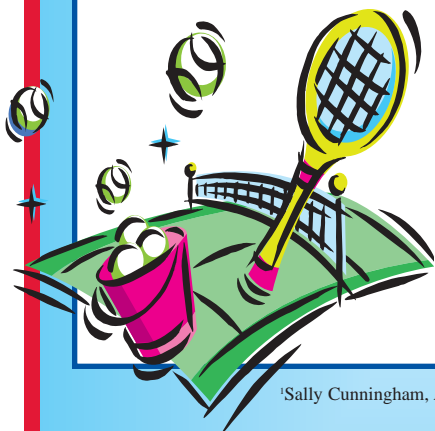
**1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678)**

[www.missingkids.com](http://www.missingkids.com)

**OJJDP** Office of Juvenile Justice  
and Delinquency Prevention  
Office of Justice Programs • U.S. Department of Justice

NATIONAL  
CENTER FOR  
**MISSING &  
EXPLOITED  
CHILDREN**

- ★ ¿Hay otros adultos que supervisan los viajes a otros lugares? Si el entrenador o la entrenadora muestra favoritismo con regalos u obsequios o usa su autoridad para estar a solas con los niños, eso debería ser una señal de alerta para los padres y guardianes. El entrenador no debería estar solo con los niños durante escalas nocturnas o viajes. Usted como padre o guardián debería conocer a los otros adultos que supervisan o tienen acceso a sus hijos.
- ★ ¿Usan los niños un vestuario para cambiarse y hay varios adultos presentes cuando los niños lo usan? Si los niños son del sexo opuesto, debería haber presente por lo menos dos adultos de ese sexo supervisando. Los vestuarios no deberían estar cerrados a los padres o guardianes, y los niños deberían tener privacidad pero al mismo tiempo ser supervisados por adultos responsables.
- ★ ¿Tiene usted como padre o guardián influencia en la actividad deportiva? Los padres o guardianes deberían mantenerse informados a través de reuniones y boletines informativos. Debería dársele la oportunidad de que usted ofrezca sugerencias, particularmente sobre cuestiones de desarrollo. Debería preocuparse si las prácticas de su hijo o hija son cerradas o privadas. Los padres y guardianes que participan y asisten a los eventos deportivos de sus hijos no sólo les muestran su apoyo a ellos sino que también tienen la oportunidad de vigilar al entrenador y la interacción del entrenador con los niños. Si hay algo que le preocupa como padre o guardián, primero debería hablar con el entrenador sobre ello. Si la preocupación persiste, hable con las autoridades o administradores de la organización.
- ★ ¿Le promete el entrenador que su hijo será un campeón o quiere pasar tiempo a solas con el niño fuera de las actividades o eventos programados del equipo? Los padres y guardianes deberían ser precavidos ante esas promesas o reuniones privadas, porque podrían ser una cortina de humo para ganar la confianza de la familia o para obtener acceso impropio al niño. Una vez que se obtiene esta confianza, el entrenador cree que tendrá acceso ilimitado a su hijo. Los padres y guardianes solteros también deberían ser cuidadosos acerca de un entrenador que parece querer "tomar el lugar" del "padre ausente".



- ★ ¿Le pregunta a su hijo o hija si le gusta el entrenador o deporte? Los padres y guardianes siempre deberían oír cuidadosamente a sus hijos. Si su hijo o hija le dice que no le "gusta" el entrenador o que no quiere practicar más ese deporte, podría ser una señal de algo más grave que un conflicto de personalidades o de una pérdida de interés en el deporte. Como padre o guardián usted debería alentar a sus hijos para que expresen sus sentimientos y mantengan abiertas las líneas de comunicación. Usted debería poder hablar con sus hijos de cuestiones sobre seguridad personal y reforzar las normas de seguridad con ellos. A los niños debería enseñárseles que está bien decir "no" a un adulto que los hace sentir con miedo, incómodos o confundidos, y los padres y guardianes deberían reiterar a sus hijos que está bien que les cuenten si ocurre algo que los hace sentir de esa manera.

*Sally Cunningham, National Council of Youth Sports, comunicación personal, 20 de mayo de 2005.*

**1-800-THE-LOST (1-800-843-5678)**

**[www.missingkids.com](http://www.missingkids.com)**

Copyright © 2000 y 2005 National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos reservados.

Este proyecto fue financiado por el Subsidio No. 2005-MC-CX-K024 otorgado por la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia, Oficina de Programas de Justicia, Departamento de Justicia de Estados Unidos. Los puntos de vista u opiniones en esta publicación son los del autor y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas del Departamento de Justicia de Estados Unidos. National Center for Missing & Exploited Children®, 1-800-THE-LOST® y CyberTipline® son marcas de servicio registradas del Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados.

