

CONOZCA LAS REGLAS..

CUANDO SU HIJO O HIJA VIAJA SOLO POR AUTOBÚS O POR TREN

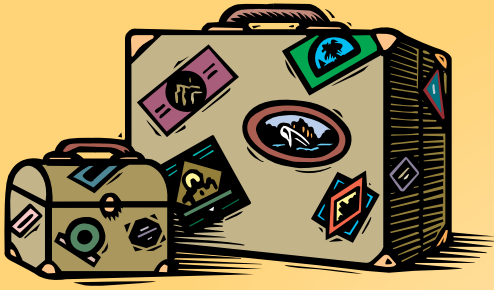


El propósito de esta publicación es ayudar a las familias a prevenir experiencias desagradables y asegurar el viaje seguro del niño o de la niña desde el comienzo hasta el final. La mejor manera de protegerlo contra cualquier experiencia negativa es planificar el viaje cuidadosamente con la compañía de autobús o de tren y el niño. Para asistirle en este proceso, le ayudará saber que hay algunas normas comunes entre los proveedores de transporte. Por ejemplo, Amtrak® y Greyhound®, las principales compañías de transporte de pasajeros por tren y autobús, respectivamente, no permiten que niños menores de 8 años viajen solos. Aunque niños mayores de 11 años podrían viajar solos sin restricciones como pasajeros de Amtrak y niños mayores de 14 podrían hacerlo como pasajeros de Greyhound, los pasajeros de Amtrak entre las edades de 8 y 11 años y los pasajeros de Greyhound entre las edades de 8 y 14 años pueden viajar solos bajo las siguientes condiciones:

- * No se permiten trasbordos.
- * Las estaciones desde donde parte y llega el niño deben estar abiertas y atendidas por personal en el momento de partida y de llegada.
- * Existen restricciones con respecto a la cantidad de horas y tiempo del día durante las cuales se permite viajar, de manera que debe consultar con cada transportista para determinar cuales son esas restricciones y poder planificar el viaje consecuentemente.
- * Un adulto responsable debe llevar al niño o a la niña a la estación de autobús o de tren y suministrar información pertinente acerca de sí mismo y del adulto que esperará al niño o niña al terminar el viaje. Asegúrese de incluir información de contacto de emergencia para ambos adultos en caso de que sea necesario. Asegúrese también de que ambos adultos tienen documentos de identidad con foto emitidos por un organismo oficial.

Las reglas generales a continuación ayudarán a hacer la experiencia de viaje de su hijo o hija más seguro y agradable.

1. Al hacer la reserva o comprar un boleto, especifique que su hijo o hija viajará solo. Asegúrese de conocer claramente los requisitos específicos para el viaje de niños que viajan solos y pida una copia escrita de las políticas y procedimientos y examínelos con su hijo o hija.
2. Al ordenar los pasajes para el viaje por tren o autobús, pregunte sobre los arreglos para comidas. Puesto que podría no haber salón comedor disponible en los trenes o las paradas para comer durante el viaje en autobús podrían ser limitadas¹, y/o la comida ofrecida pudiera no ser del agrado de su hijo, asegúrese de empaquetar alimentos y bebidas² que le gustan a su hijo y que pueden ser usados fácilmente cuando esté a bordo. También asegúrese de notificar al personal del autobús o del tren de cualquier alergia a alimentos que tenga su hijo o hija que pudiera poner en peligro su vida.
3. Vaya temprano a la estación o terminal pues en la mayoría de los casos no podrá reservar asientos específicos en el autobús o en el tren. Trate de conseguir un asiento cerca del salón comedor en el tren o en la parte de adelante de autobús, de manera que su hijo o hija esté más cerca del personal de tránsito y pueda ver por la ventana con facilidad.³
4. Al igual que en cualquier experiencia nueva, "la práctica hace al maestro". Por lo tanto trate de visitar la estación de tren o de autobús antes del viaje de su hijo. De una vuelta por el área, presente a su hijo a



algunas de las personas que trabajan para la compañía de autobús o ferroviaria y explíquele los elementos básicos de la experiencia de viaje. Haga que su hijo conozca la clase de cosas que puede esperar. Enséñele a seguir las normas generales de seguridad como moverse cautelosamente al caminar por los pasillos mientras está a bordo para su propia comodidad y seguridad. Explique a su hijo que el personal del autobús o del tren son los "adultos que lo pueden ayudar" a quienes debe buscar cuando necesita asistencia, tenga alguna pregunta, o se sienta incómodo o confundido por algo o por alguien.

5. El día del viaje, cumpla por lo menos con la hora sugerida de llegada antes de la partida del autobús o del tren. Y dada la naturaleza del viaje para un niño, sería conveniente que llegue aún más temprano. Asegúrese de que haya tiempo suficiente para llenar los formularios necesarios y ayudar a asegurar que su hijo queda bien instalado. Usted debe permanecer en la estación hasta la partida del autobús o del tren. Si hubiera una demora, su hijo estará mucho más cómodo en la sala de espera con usted que sentado a bordo del autobús o del tren. Y si se cancela el viaje o cambia el itinerario, usted querrá estar allí para hacer otros arreglos.
6. Consulte con la compañía de autobús o de tren cual es la documentación que deben proveer los padres o guardianes para que se permita que los niños viajen solos. Esté preparado para mostrar sus documentos de identidad cuando lleve a su hijo a la estación y avise a los adultos que recogerán a su hijo que deben mostrar documentos de identidad cuando lo hagan. Asegúrese de que tiene un plan de reserva para la persona que espera al autobús o al tren en el lugar de destino, para el caso de que llegue con demora. Asegúrese de que su hijo conoce a la persona con quien se encontrará al final del viaje, para que no lo reciba una persona con la cual no esté familiarizado, y avísele que nunca salga de la estación con una persona que no haya sido autorizada a recogerlo.
7. Vista a su hijo o hija cómodamente con varias prendas de vestir livianas, para que le sea fácil ajustarlas a las diversas temperaturas. También es buena idea que lleve a mano una muda de ropa para cambiarse. Su hijo debe llevar suficiente dinero para comida y gastos incidentales. Incluya algunas monedas en el dinero que le dé para los gastos.
8. Su hijo debería viajar con poco equipaje, con un bolso de mano o mochila con sus ropas y cosas esenciales, como documento de identidad, medicinas, material de lectura y juegos. El documento de identidad con foto de su hijo y las medicinas deberían colocarse en un sobre dentro del bolso o de la mochila. Dado que no siempre hay personal para ayudar con el equipaje, su hijo debería llevar consigo sólo lo que él mismo pueda manejar sin ayuda.⁴ Es buena idea que su hijo lleve toallitas de papel consigo, pues los baños a bordo podrían ser inadecuados.
9. Los niños pueden usar juegos de video portátiles, radios, caseteras, tocadiscos compactos y televisores portátiles siempre que usen auriculares y el equipo no sea ruidoso o moleste a otros pasajeros. Considere equipar a su hijo con un teléfono celular para que pueda avisarle sobre demoras o problemas. Tanto en trenes como en autobuses se permite el uso de teléfonos celulares.
10. Dígame a su hijo que no sea demasiado amistoso con otros pasajeros, porque es gente a la que no conoce. Como en toda situación social, está bien que su hijo sea cortés pero reservado. Advértale que no revele ninguna información personal sobre sí mismo a los otros pasajeros.

1-800-THE-LOST (1-800-843-5678)

www.missingkids.com

Copyright © 2000 *National Center for Missing & Exploited Children*. Todos los derechos reservados.

Este proyecto fue financiado por el Subsidio No. 2005-MC-CX-K024 otorgado por la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia, Oficina de Programas de Justicia, Departamento de Justicia de Estados Unidos. Los puntos de vista u opiniones en esta publicación son los del autor y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas del Departamento de Justicia de Estados Unidos. *National Center for Missing & Exploited Children*®, 1-800-THE-LOST® y CyberTipline® son marcas de servicio registradas del Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados.

¹Vicky Lansky, *Trouble-Free Travel with Children: Over 700 Helpful Hints for Parents on the Go*. Minnetonka, Minnesota: Book Peddlers, 2004, página 120.

²Id., página 118.

³Id., página 120.

⁴Id., página 118.

