



CONOZCA LAS REGLAS...

Consejos de seguridad para niños desplazados durante desastres naturales y sus cuidadores

Muchos niños atrapados en un desastre natural no sólo quedan separados de sus familias sino que muchas veces también son llevados a otro estado, a una nueva escuela y a un nuevo ambiente de vida. Con frecuencia deben recibir atención y ayuda de personas a las que no conocen. El trauma que sufren podría no ser discernible fácilmente. Los consejos que se ofrecen a continuación están dirigidos a ayudar a los niños que son víctimas de desastres naturales a ajustarse a un nuevo ambiente y a los cuidadores para que puedan brindar la mejor asistencia posible.

Consejos para los niños

- **CONSULTA PRIMERO** con el adulto encargado antes de ir a cualquier parte o de irte con alguien.
- Permanece acompañado y ve a lugares con un amigo o un hermano o hermana.
- Si alguien trata de tocarte o hace algo que te asuste o que te haga sentir incómodo o confuso, di que **NO**.
- Avísale al adulto encargado si ocurre algo que te asuste o que te haga sentir incómodo o confuso.
- **Pide ayuda al adulto encargado si ocurre algo que te asuste o que te haga sentir incómodo o confuso.**

Consejos para los cuidadores

- Asegúrese de saber donde están en todo momento los niños a su cuidado y de ejercer una vigilancia estrecha sobre ellos, ya sea personalmente o por medio de otros adultos de confianza.
- Ayude a los niños a ajustarse a su nuevo ambiente, tomando el tiempo que sea necesario para mostrarles el lugar y explicarles las reglas o instrucciones a los niños con edad suficiente para comprenderlas.
- Déles tiempo a los niños para que se ajusten y sea paciente con quienes parecen retraídos, tímidos o enojados. Cuando hable con los niños a su cuidado, hágalo de manera calma, tranquilizadora, que no sea amenazante. Consiga el apoyo que necesite de otros adultos para estar en las mejores condiciones posibles de ayudar a quienes tiene a su cuidado. Busque recursos que ayuden.
- Puesto que el ambiente es nuevo para los niños a su cuidado, averigüe cómo puede hacer para que su estadía allí sea más cómoda. Ofrézcales cosas como dejar una luz encendida durante la noche o si quieren que les lea cuando van a dormir. Establezca una rutina con los niños que incluya horarios para comidas nutritivas y para ir a dormir.
- Sea sensible a las necesidades individuales y busque ayuda profesional para cualquier niño a su cuidado que muestre comportamientos caprichosos, parezca estar muy retraído o tenga dificultades para ajustarse al nuevo ambiente.
- Haga todo lo posible para normalizar la situación inscribiendo en la escuela a los niños de edad escolar a su cuidado, brindando actividades fuera de la escuela a los niños de edad escolar y proveyendo actividades estructuradas a los niños que son demasiado pequeños para ir a la escuela. Trate de relacionar los niños a su cuidado con otros niños de su edad.
- Participe todo lo posible en las actividades de los niños a su cuidado a fin de que pueda observar mejor a los adultos encargados y la manera en que ellos interactúan con los participantes en el programa.
- Los niños a su cuidado podrían tener preocupaciones, temores y preguntas sobre porqué ha ocurrido esto y qué pasará después. Aliente la comunicación franca, escuche con compasión y aproveche todas las oportunidades para tranquilizarlos.

Consejos para tratar con la curiosidad de otros y los pedidos de la prensa

- La gente estará naturalmente curiosa respecto a los niños a su cuidado. Pregunte a los niños como se sienten acerca de estar con otras personas y si quieren participar en actividades específicas o ir a ciertos lugares.
- Los niños deben ser protegidos del contacto con la prensa y todo pedido de entrevistas debería ser dirigido a través del Departamento de Servicios Sociales o del adulto encargado de la instalación, albergue o ubicación en el estado en el cual está el niño.

1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678)

www.missingkids.com

Copyright © 2005 National Center for Missing & Exploited Children (NCMEC). Todos los derechos reservados.

Este proyecto fue financiado por el subsidio N° 2005-MC-CX-K024 otorgado por la Oficina de Justicia Juvenil y de Prevención de la Delincuencia, Oficina de Programas Judiciales, Departamento de Justicia de Estados Unidos. Los puntos de vista u opiniones en este trabajo pertenecen al autor y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas del Departamento de Justicia de Estados Unidos. National Center for Missing & Exploited Children® y 1-800-THE-LOST® son marcas de servicio registradas del Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados.

